

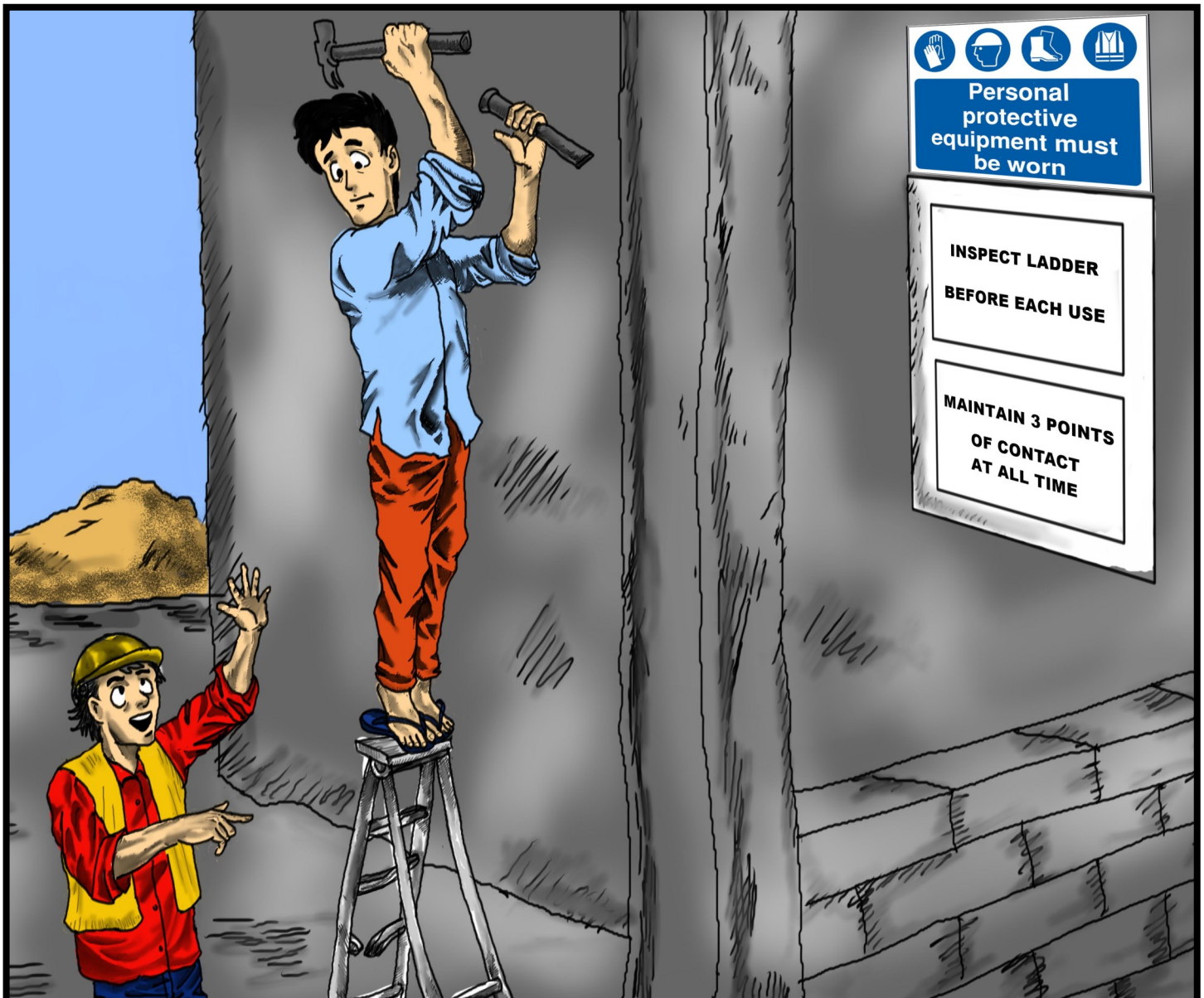


Universiti
Malaysia
PAHANG
Engineering • Technology • Creativity



BUKU PANDUAN KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN

MOH Patuh, Prihatin & Tegur



UNIT PENGURUSAN KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN

POLISI KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN

Universiti Malaysia Pahang (UMP) komited dalam menyediakan persekitaran kerja mampan yang selamat dan sihat bagi staf, pelajar dan pihak berkepentingan.

Selaras dengan usaha untuk mencapai piawaian tertinggi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP), UMP akan:

- Mencegah kecederaan dan kemudaratan kesihatan yang berkaitan dengan pekerjaan secara proaktif dengan menghapuskan bahaya dan mengurangkan risiko KKP.
- Mematuhi semua keperluan undang-undang berkaitan dan keperluan lain.
- Menyampaikan maklumat KKP kepada staf, pelajar dan pihak berkepentingan apabila diperlukan.
- Berunding dan menggalakkan penyertaan daripada staf, pelajar dan pihak berkepentingan dalam sebarang perkara berkaitan KKP.
- Menyemai budaya keselamatan proaktif dalam kalangan staf, pelajar dan pihak berkepentingan.
- Menambah baik pelaksanaan Sistem Pengurusan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan secara berterusan.

KERJA SELAMAT, SENTIASA SELAMAT, KEKAL SELAMAT



POLISI INTERVENSI KKP

Universiti Malaysia Pahang (UMP) yakin bahawa tiada operasinya yang perlu dilaksanakan dengan mendesak tanpa mengutamakan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) dan masih mencapai keputusan yang diperlukan. UMP mengiktiraf INTERVENSI KKP sebagai kunci ke arah budaya proaktif KKP untuk mengekalkan persekitaran kerja yang selamat dan sihat serta mencegah sebarang risiko atau pendedahan kepada kecederaan, kemudaratan kesihatan, kerosakan harta benda, atau kesan buruk terhadap alam sekitar. INTERVENSI KKP dirujuk sebagai tindakan dengan niat untuk terlibat dalam sebarang situasi tindakan tidak selamat atau keadaan tidak selamat bagi memperbaiki atau mencegahnya daripada menjadi lebih buruk.

UMP komited untuk memperkasakan semua staf, pelajar, dan orang awam dengan memberi tanggungjawab dan kuasa, tanpa mengira jawatan, umur, atau pusat tanggungjawab untuk melaksanakan INTERVENSI KKP walaupun ia akan melibatkan terhentinya tugas dalam mana-mana situasi dalam keadaan orang itu, pada pendapat atau pertimbangannya menyifatkan aktiviti sedemikian sebagai tindakan tidak selamat atau keadaan tidak selamat atau kedua-duanya. Tugas yang telah dihentikan melalui INTERVENSI KKP hanya boleh diteruskan setelah tindakan pembetulan diambil.

INTERVENSI KKP perlu dilaksanakan secara suci hati, berhemah, dan dengan rasa hormat. Sekiranya tiada tindak balas positif selepas intervensi dilaksanakan, personel hendaklah dengan segera memaklumkan kepada pihak atasannya atau Jawatankuasa KKP di pusat tanggungjawabnya atau OSHMO untuk tindakan selanjutnya.

INTERVENSI KKP perlu dilaksanakan dengan segera sekiranya perlu. Ia boleh menyelamatkan nyawa.

Tiada pihak boleh disalahkan dalam melaksanakan INTERVENSI KKP walaupun selepas penyiasatan, intervensi itu dianggap tidak perlu.

Polisi ini terpakai kepada semua staf, pelajar, dan orang awam yang berada di kampus ini.

**HIDUP AMAT BERHARGA, BERANI UNTUK INTERVENSI
LAKSANAKAN DENGAN RASA HORMAT, TERIMA DENGAN HATI TERBUKA**

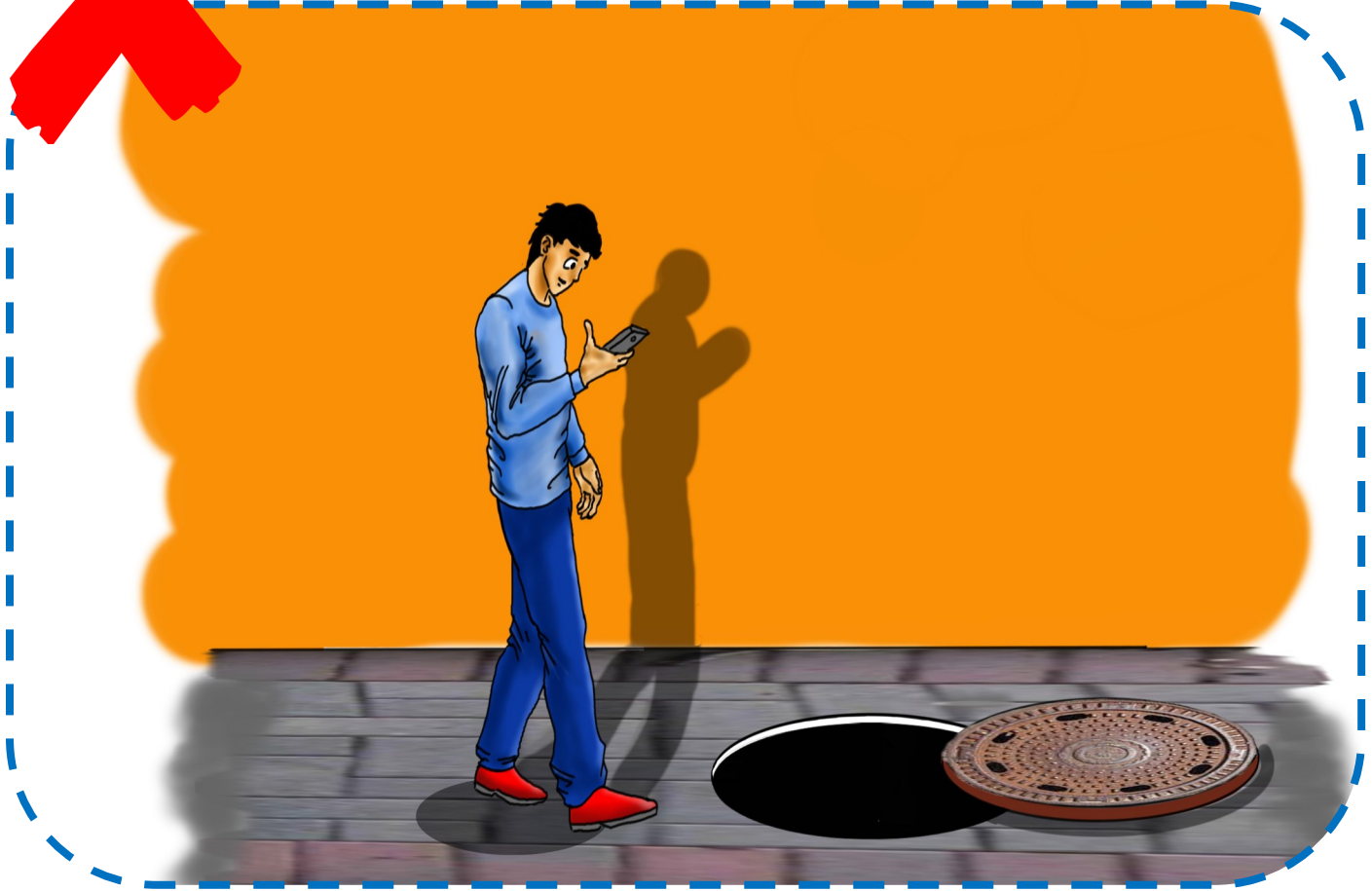




TAKE TIME TO TAKE CARE

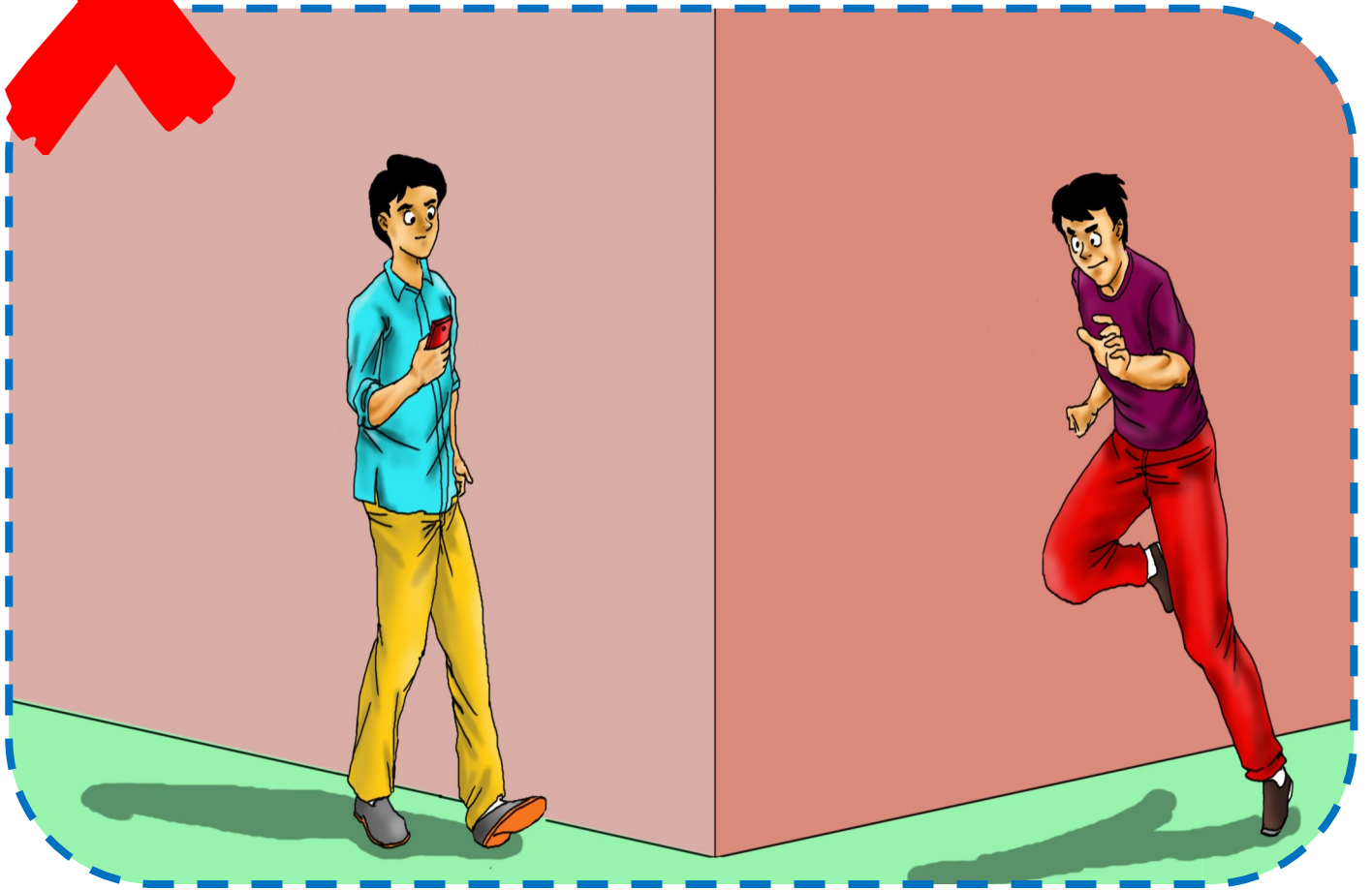
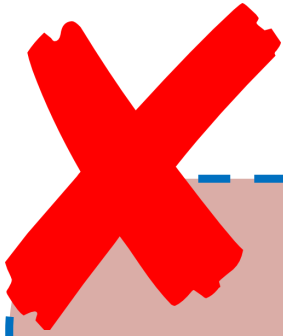
of your SAFETY and HEALTH





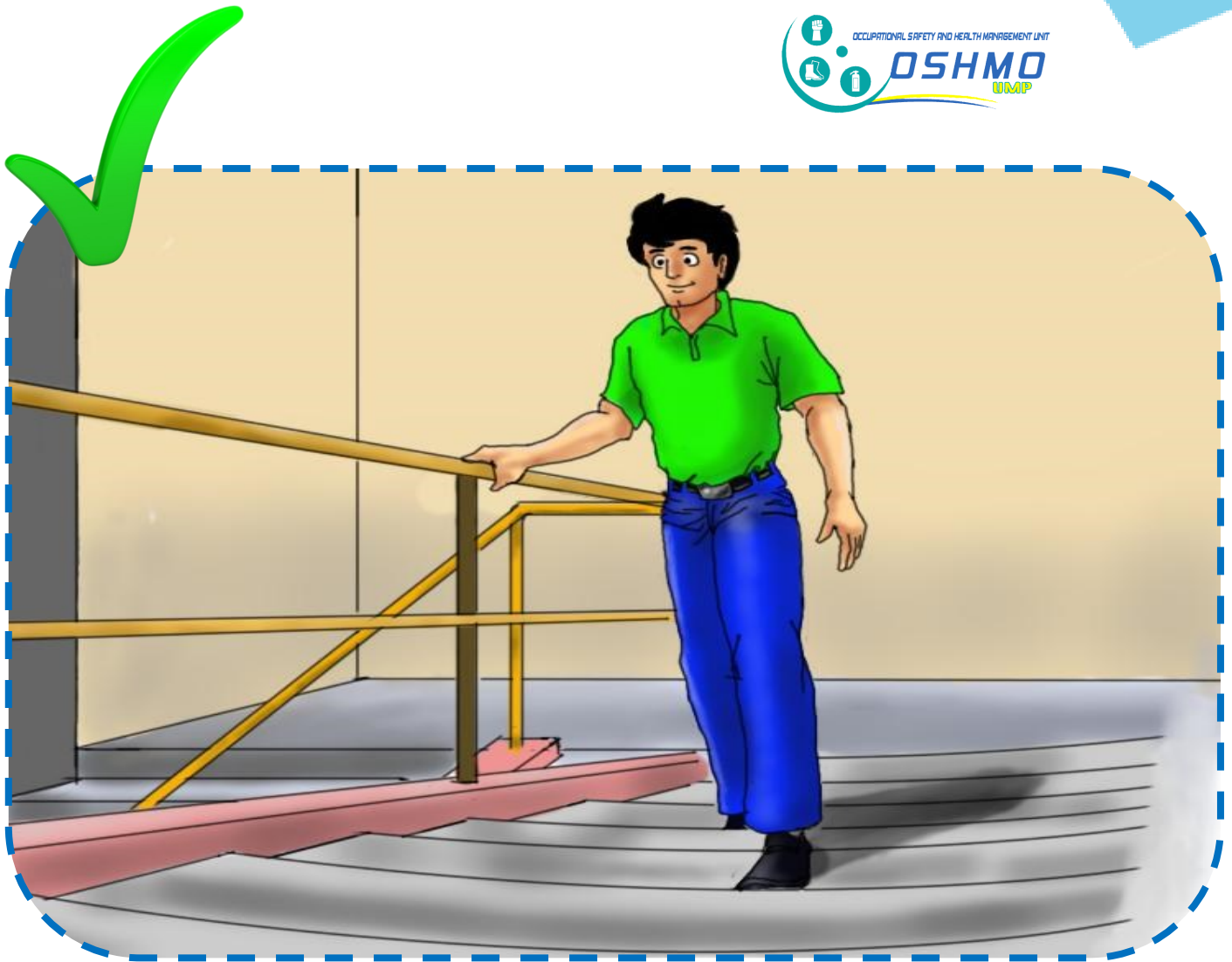
JANGAN GUNA TELEFON
BIMBIT SEWAKTU BERJALAN

Do not use mobile phone while walking



BERJALAN DI PENJURU BANGUNAN
DENGAN BERHATI-HATI

Walk around corners carefully

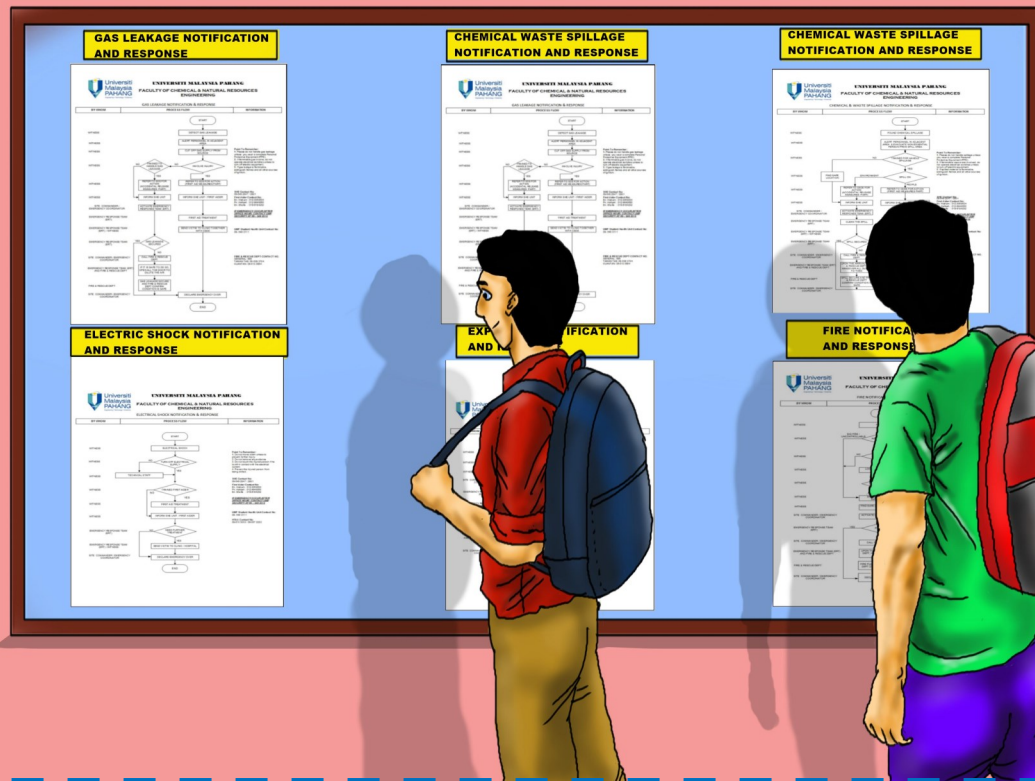


**GUNAKAN PEMEGANG
TANGAN SEMASA NAIK ATAU
TURUN TANGGA**

Use handrail while ascending or
descending stairs



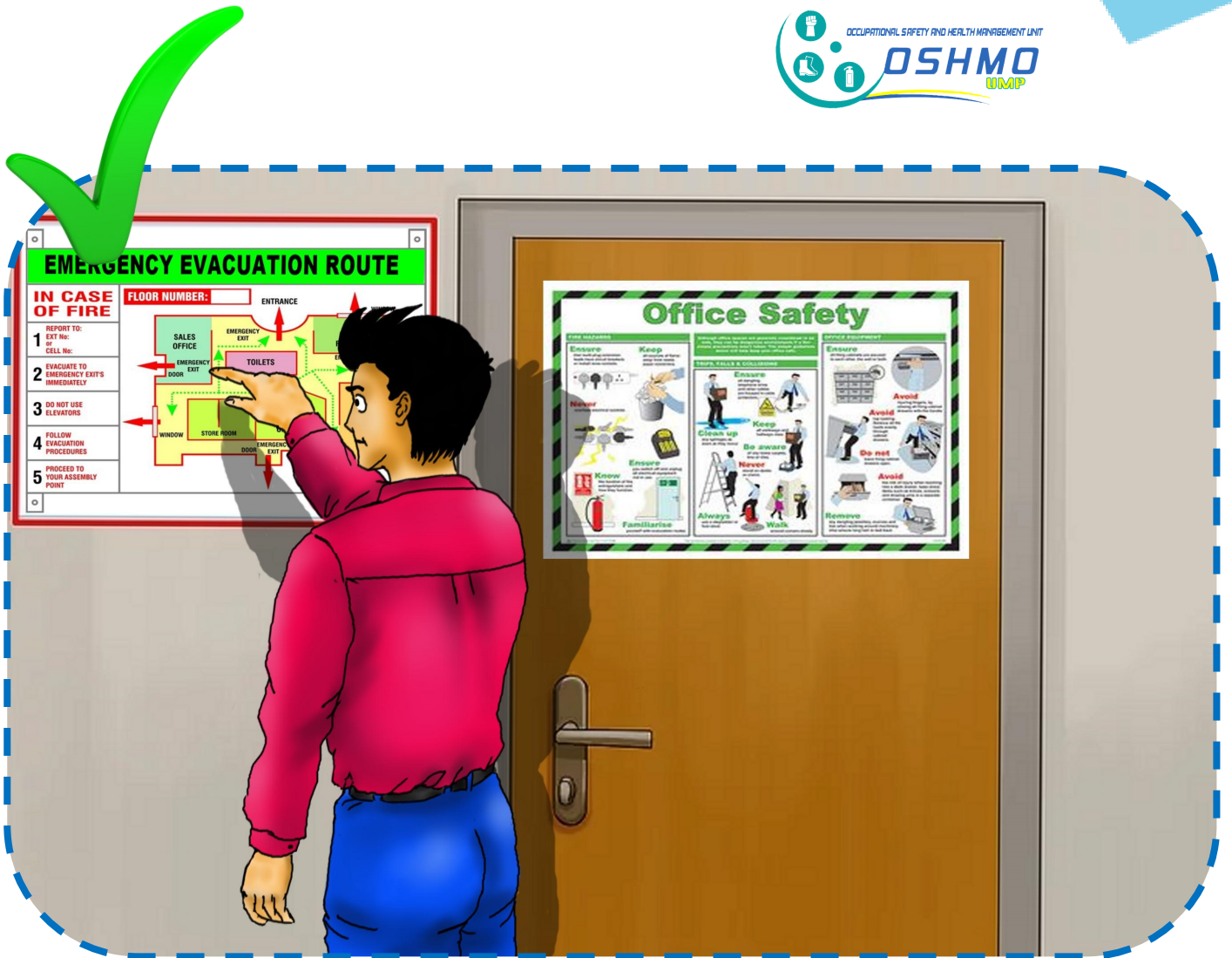
EMERGENCY RESPONSE PLAN CORNER



AMBIL TAHU PELAN TINDAKAN
KECEMASAN BANGUNAN DI MANA
ANDA BERADA

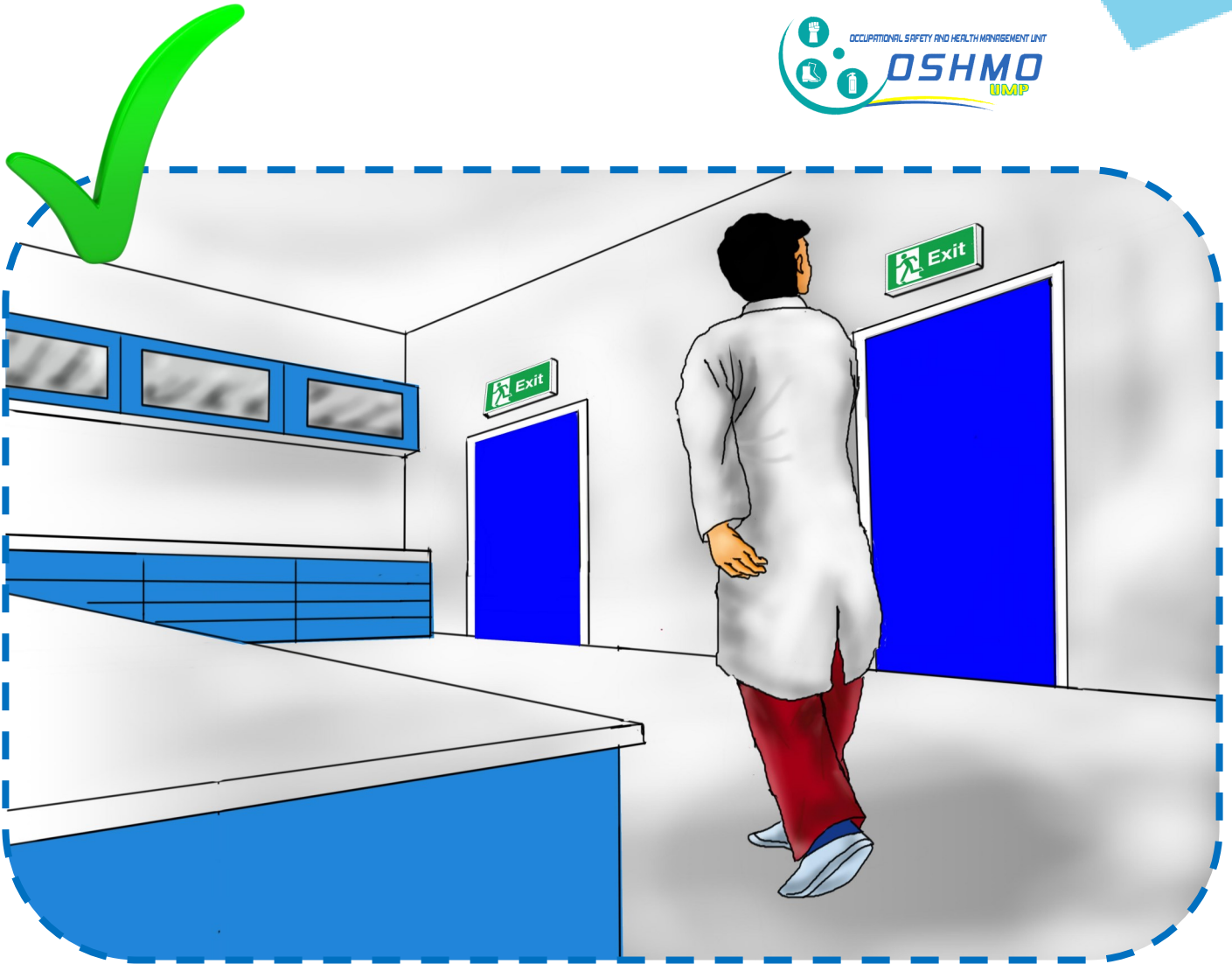
Get to know the Emergency Response
Plan of the building you are in





AMBIL TAHU PELAN
PENGUNGSIAN BANGUNAN
DI MANA ANDA BERADA

Be aware of evacuation plan of the
building you are in



KENAL PASTI SEMUA PINTU
KECEMASAN BAGI SETIAP
BILIK/BANGUNAN DI MANA ANDA
BERADA

Get to know all emergency exits of any
room/building you are in



**KOSONGKAN BANGUNAN
DENGAN TENANG DAN CEPAT
APABILA PENGGERA BERBUNYI**

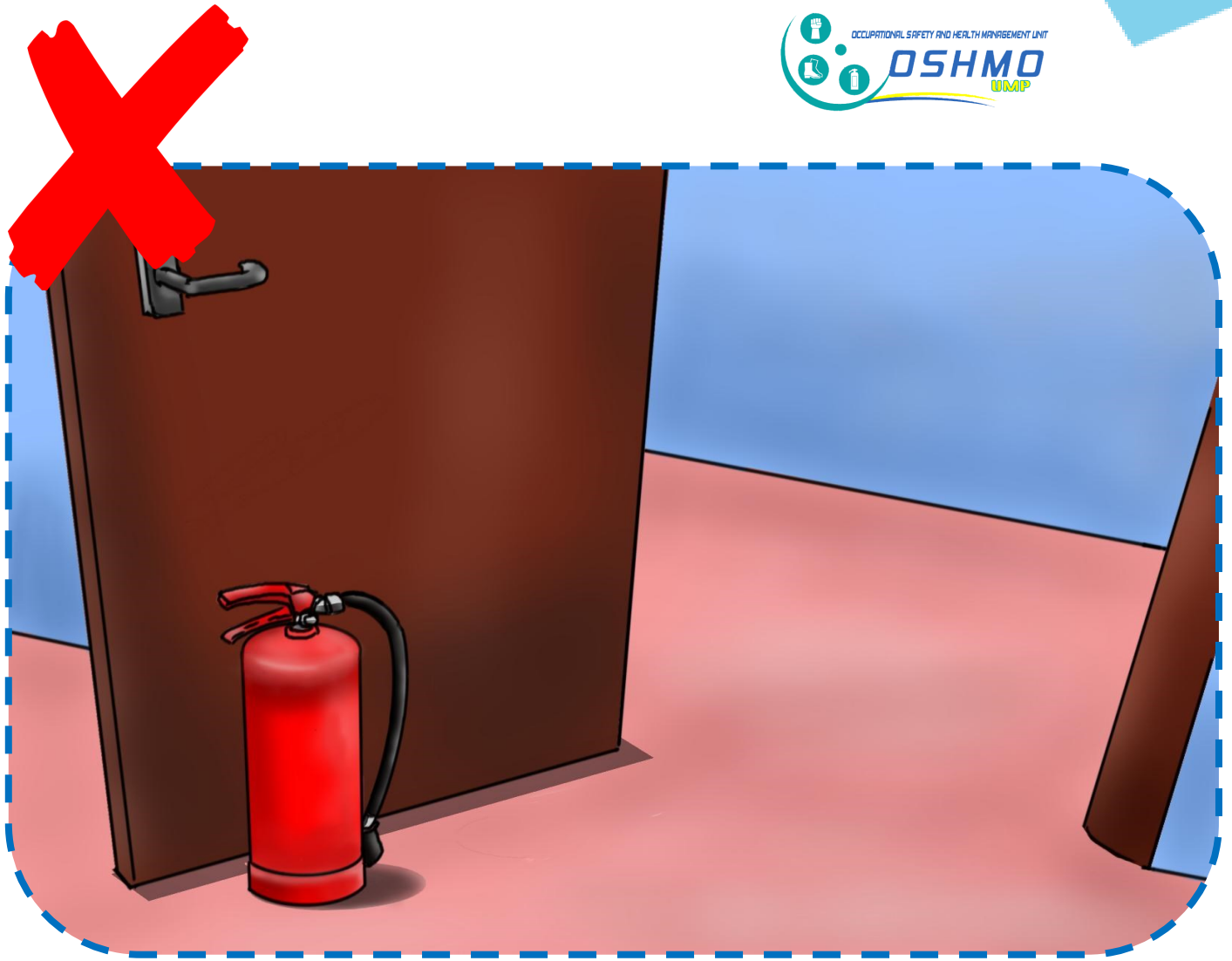
Evacuate calmly and quickly whenever the alarm sounds





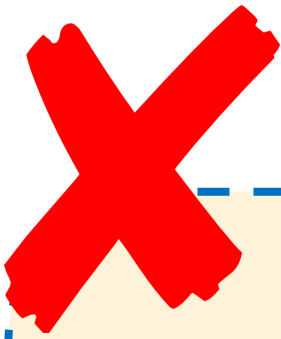
**KENAL PASTI LOKASI
 PERALATAN KECEMASAN DAN
 PELAJARI CARA
 MENGGUNAKANNYA**

Identify the locations of emergency equipment and learn how to use it



JANGAN
MENYALAHGUNAKAN
PERALATAN KECEMASAN

Do not misuse emergency equipment



JANGAN MENGHALANG
PERALATAN KECEMASAN ATAU
LALUAN KECEMASAN

Do not block emergency equipment or
emergency exit





JANGAN LETAKKAN TEKANAN
YANG TIDAK PERLU ATAU
BERLEBIHAN KEPADA SINKI

Do not put unnecessary or excessive
pressure on wash basin





BERSIHKAN APA-APA
TUMPAHAN SEBAIK SAHAJA IA
BERLAKU

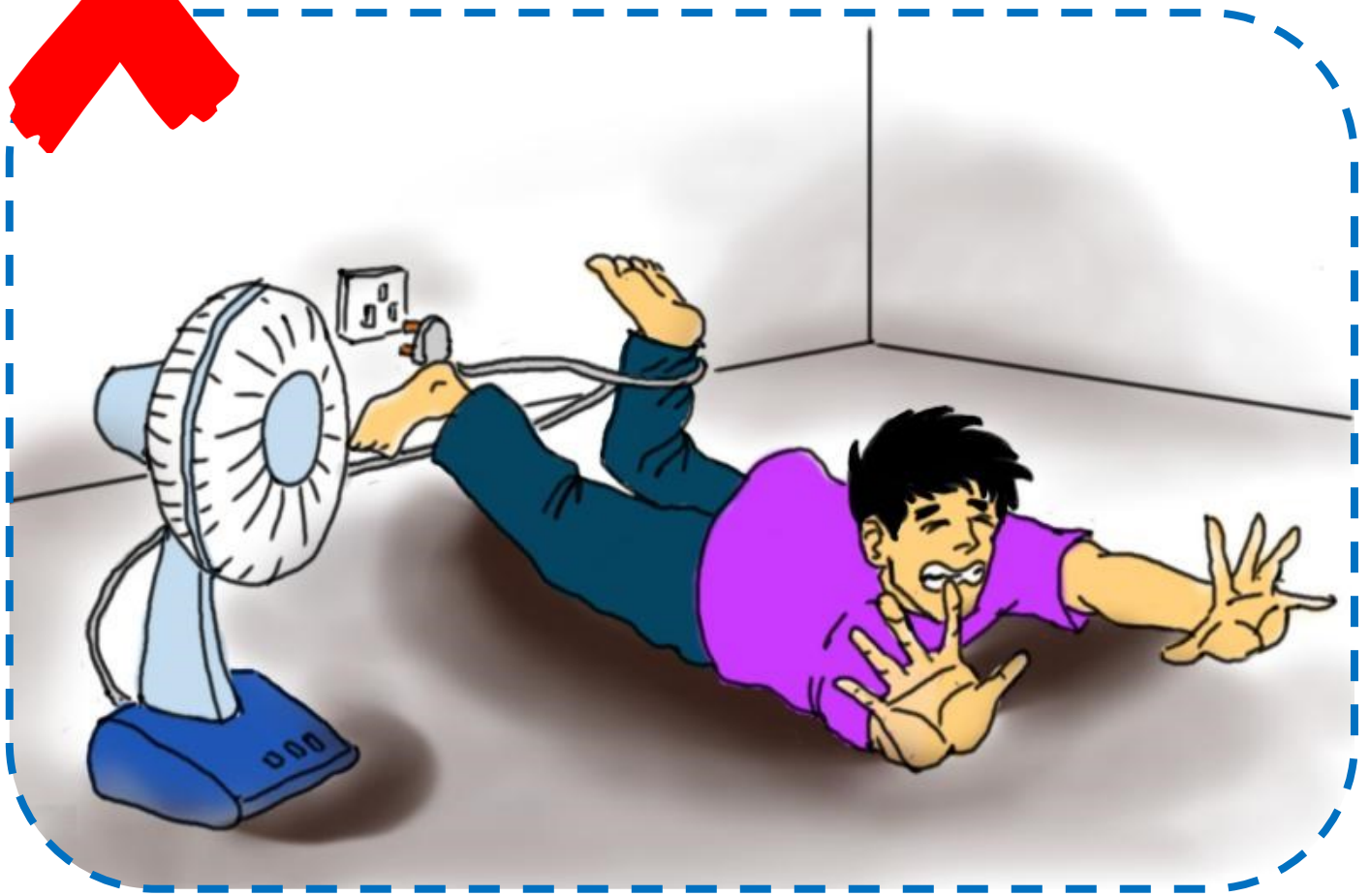
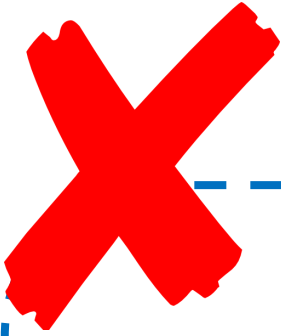
Clean up any spillage as soon as it occurs



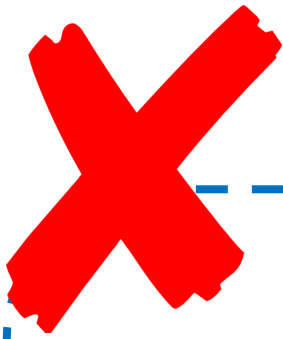


JANGAN BERJALAN DI ATAS
LANTAI YANG BASAH & LICIN &
MENGHALANG ORANG LAIN
DARIPADA BERBUAT DEMIKIAN

Do not walk on wet & slippery floor &
prevent others from doing so



PASTIKAN LANTAI BEBAS DARIPADA
BAHAN ATAU CECAIR YANG
MUNGKIN MENJADI HAZAD
TERSADUNG ATAU TERGELINCIR
Floors must be kept free of material or
substance that might constitute tripping
or slipping hazard



BERI PERHATIAN PENUH
KETIKA MEMANDU

Pay full attention when driving



GUNAKAN LALUAN PEJALAN
KAKI. SEKIRANYA TIADA,
BERJALAN MELAWAN ARAH
LALU LINTAS

Use sidewalk. If it is not available, walk
against the oncoming traffic





GUNAKAN LAMPU SIGNAL SEBELUM
MENUKAR ARAH

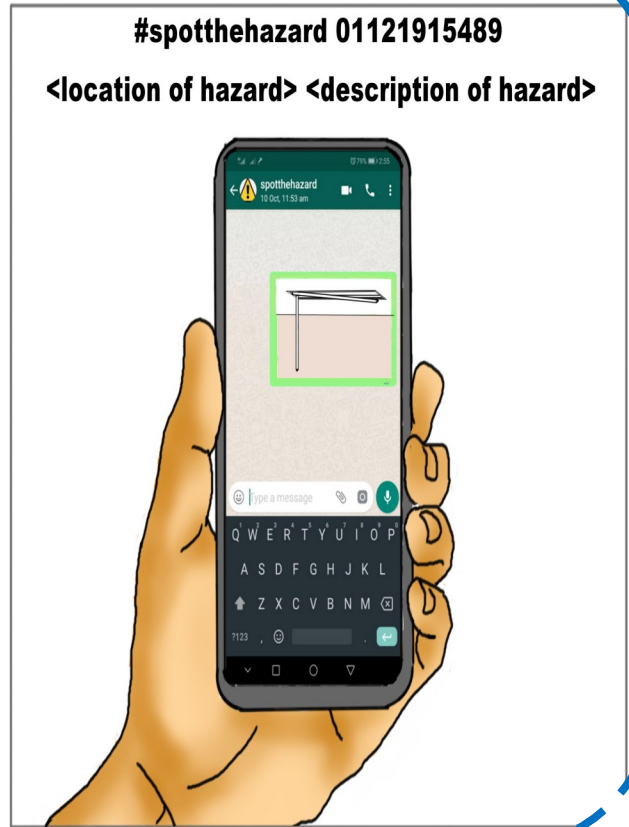
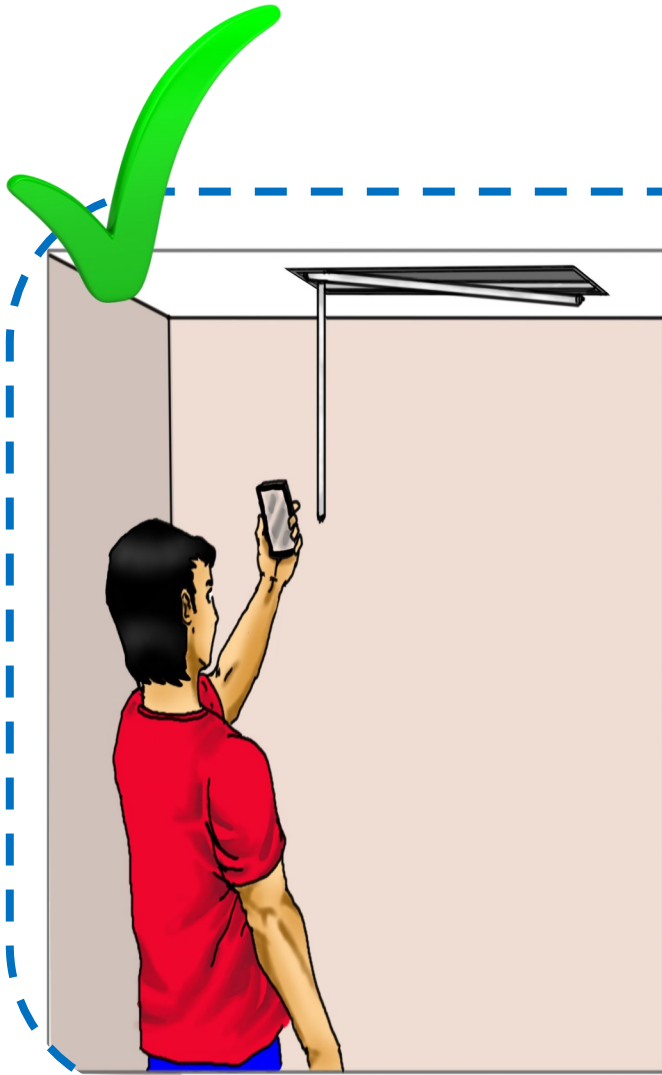
Use turn signals before changing
direction





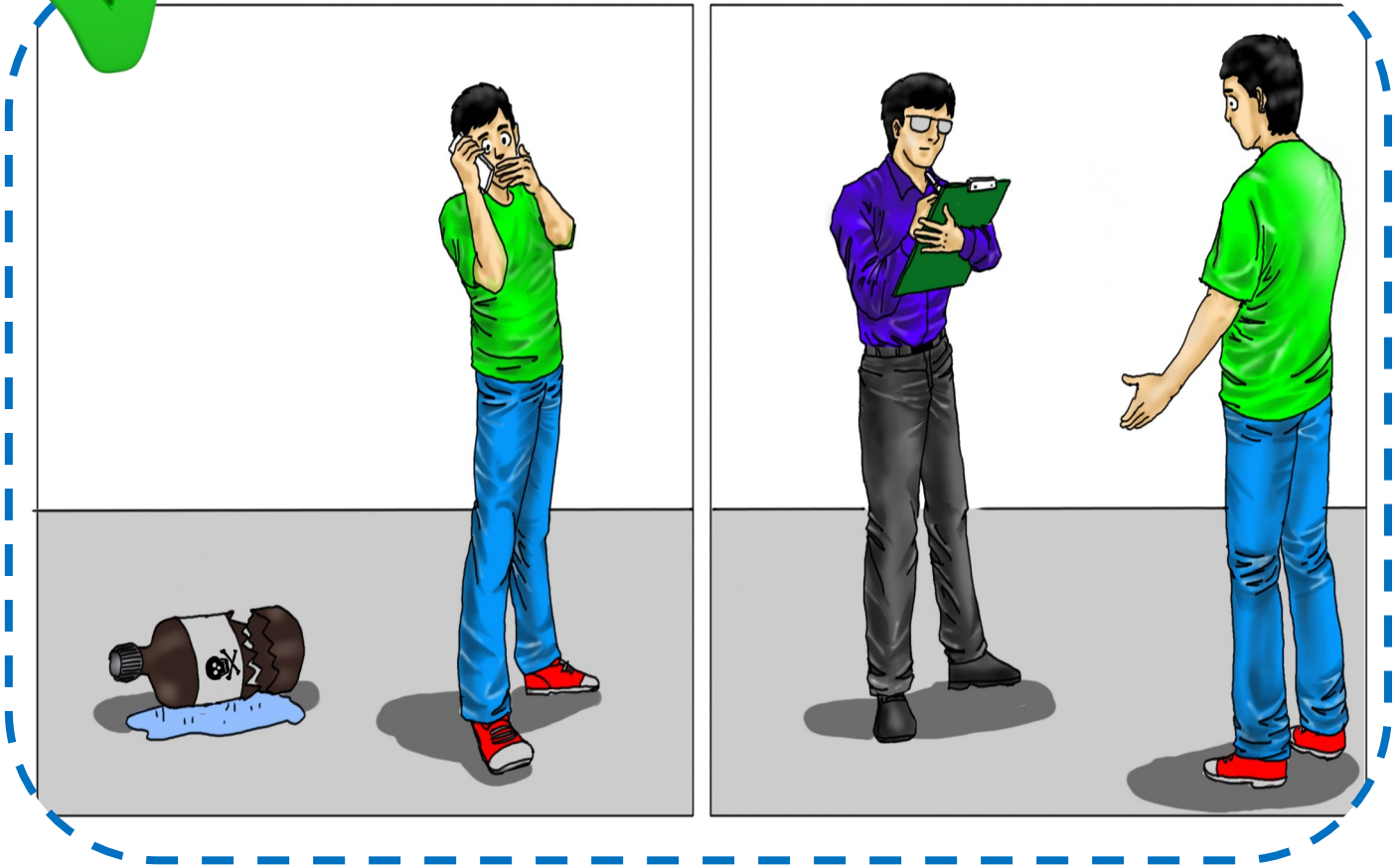
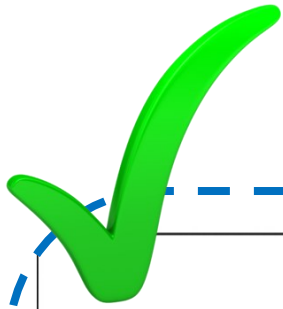
GUNAKAN TALI PINGGANG KELEDAR

Use seatbelt



LAPORKAN SEBARANG
HAZAD KEPADA PIHAK YANG
BERTANGGUNGJAWAB

If you spot any hazard, report it to
responsible parties



LAPORKAN DAN SIASAT SETIAP
INSIDEN UNTUK MEMBANTU
MENCEGAHNYA DARI BERLAKU LAGI

Report and investigate every incident to
help prevent future incident





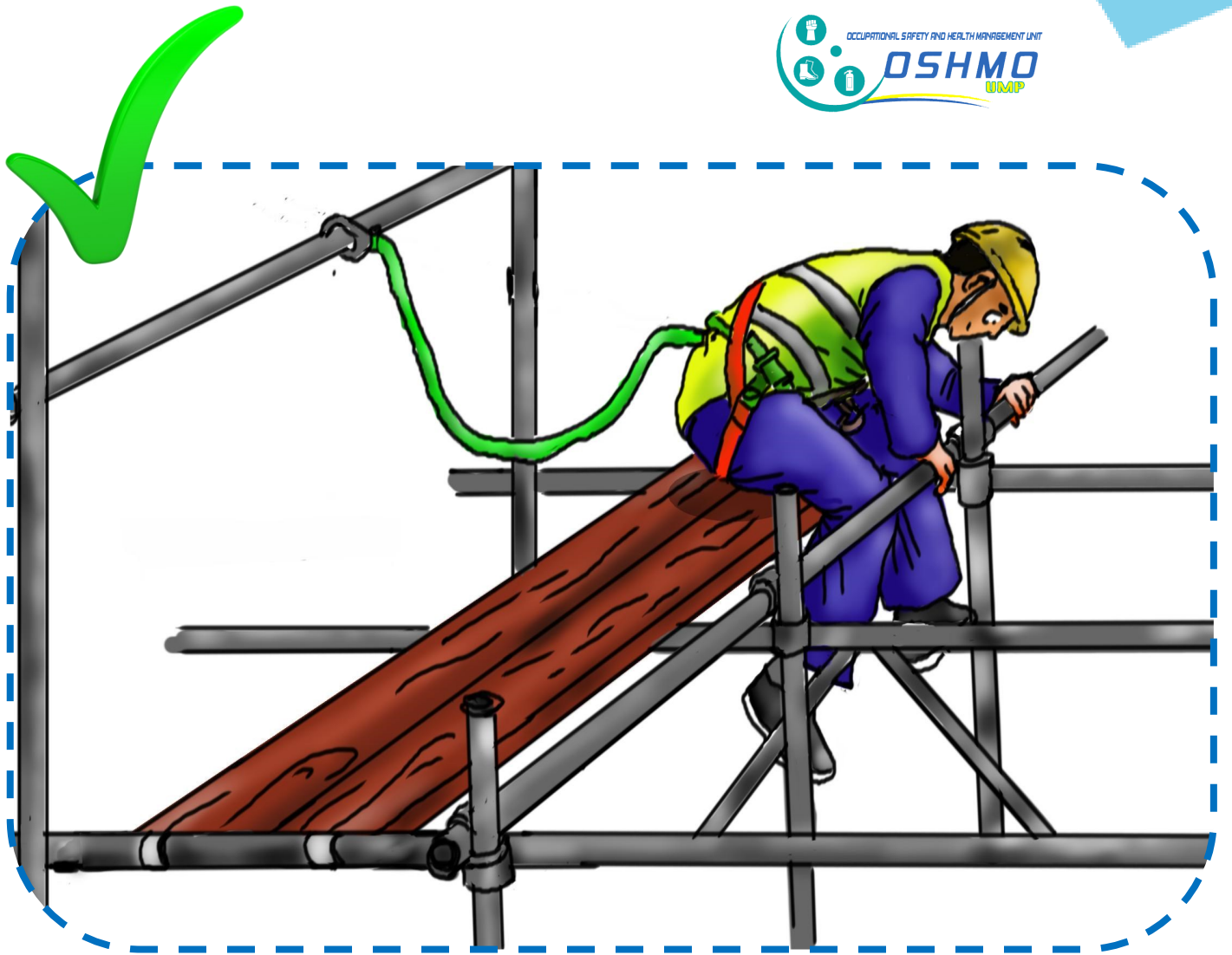
JANGAN BERGURAU KASAR

Avoid horseplay



**PATUHI SEMUA PAPAN TANDA
KESELAMATAN**

Obey all safety signages



GUNAKAN KELENGKAPAN YANG
BETUL APABILA BEKERJA PADA
KETINGGIAN MELEBIHI 3 METER

Use proper equipment when working
higher than 3 meters

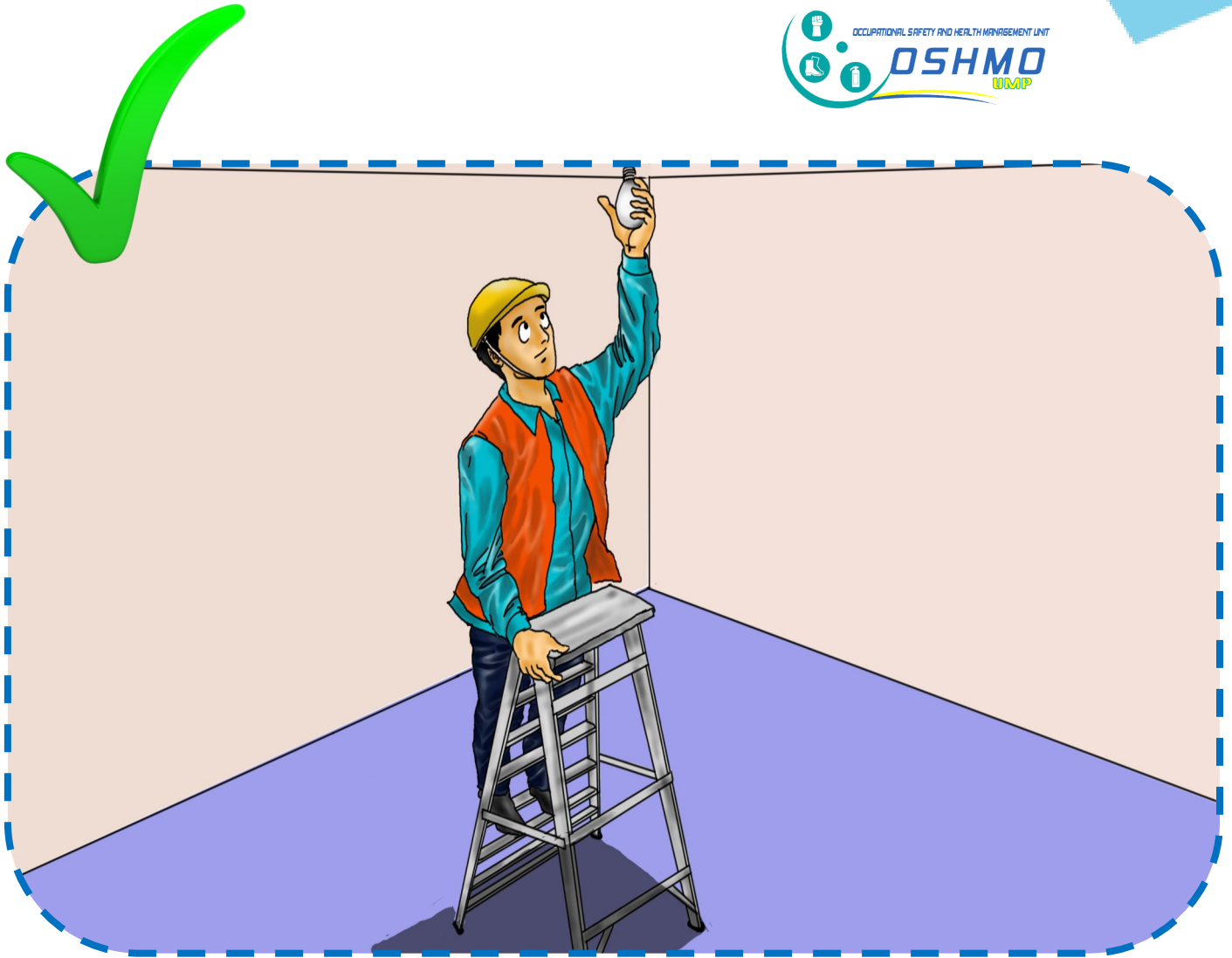




JANGAN BERDIRI DI ATAS KERUSI
ATAU MENGGUNAKANNYA UNTUK
MENCAPAI BARANG DARI TEMPAT
YANG LEBIH TINGGI

Do not stand on a chair or use it to pick
items at higher level





GUNAKAN TANGGA DENGAN BETUL.
PASTIKAN TANGGA TIDAK KEMEK & TIADA
ANAK TANGGA YANG HILANG

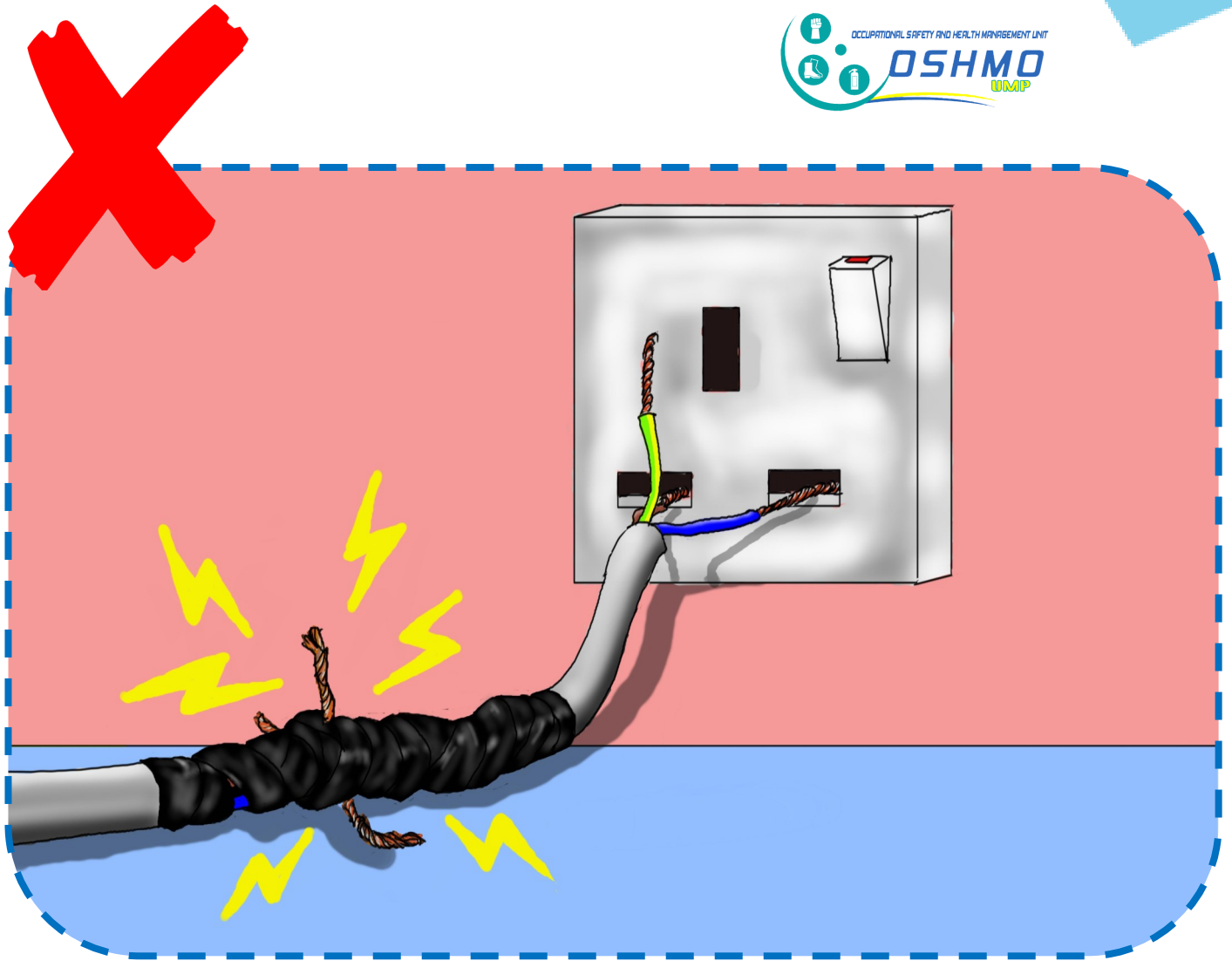
Use ladder properly. Make sure there is
no dent and missing rung





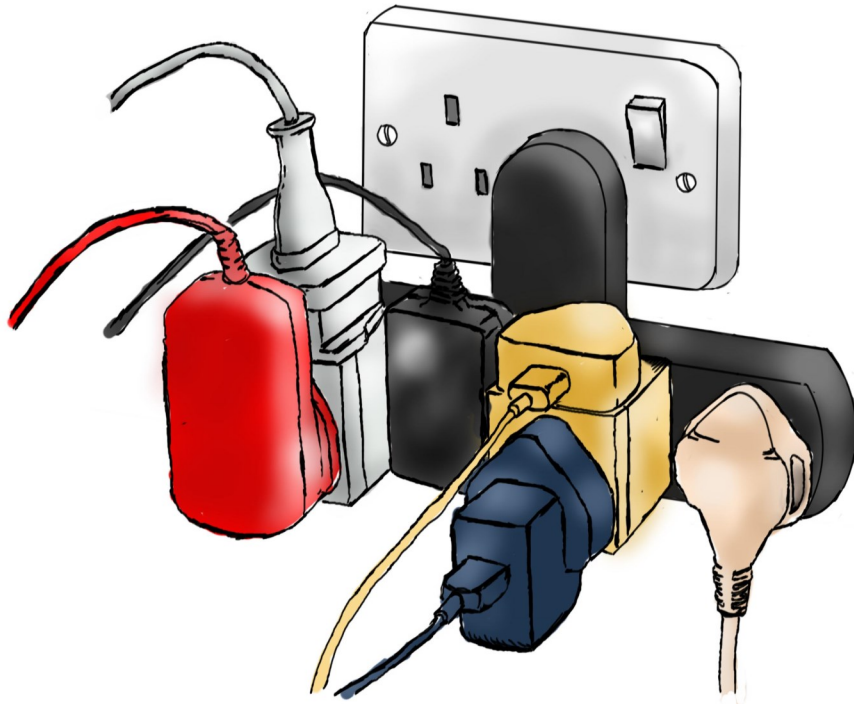
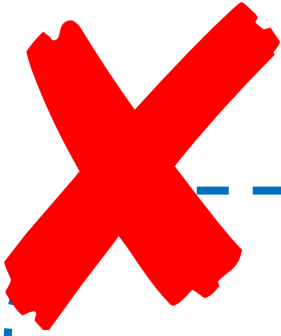
GUNAKAN TEKNIK ATAU PERALATAN
YANG BETUL APABILA MENGANGKAT
OBJEK YANG BERAT

Use proper technique or equipment when
lifting heavy objects



GUNAKAN PERALATAN
ELETRIK SECARA SELAMAT

Use electrical equipment safely



JANGAN SEKALI-KALI MELEBIHKAN
BEBAN SAMBUNGAN ELEKTRIK

Never overload your electrical extension





JANGAN CABUT PLAG DARI SOKET
DENGAN MENARIK KABELNYA

Do not pull a plug from an outlet by its
cord



JANGAN KENDALIKAN PERALATAN
ELETRIK DENGAN BADAN YANG
BASA

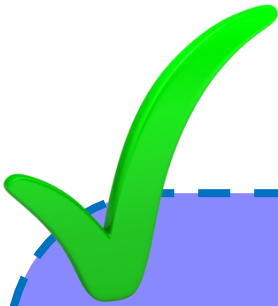
Never handle electrical equipment with
wet body





GUNAKAN PERALATAN
PERLINDUNGAN DIRI YANG SESUAI
UNTUK KAWASAN ATAU KERJA
TERTENTU

Use appropriate Personal Protective
Equipment for specific area or work



JANGAN KENDALIKAN ATAU BAIKI
SEBARANG PERALATAN BERBAHAYA TANPA
KEBENARAN & PENYELIAAN YANG
SEPATUTNYA

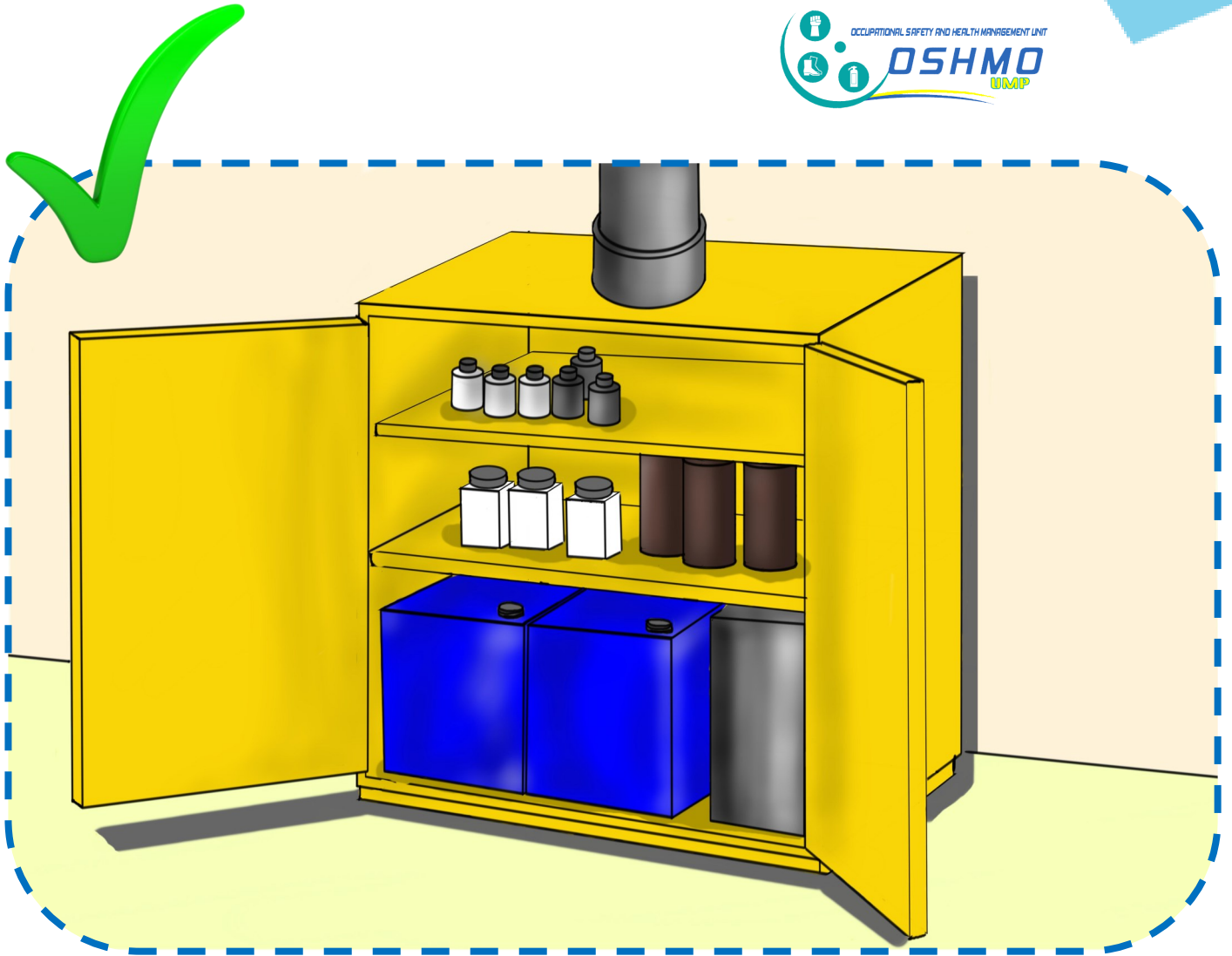
Do not operate or repair any
hazardous equipment without proper
authorisation & supervision





PASTIKAN KAWASAN SENTIASA
KEMAS

Practice good housekeeping



LETAK OBJEK YANG BERAT
BERHAMPIRAN DENGAN LANTAI

Store heavy objects close to the floor



JANGAN GUNAKAN PERABOT /
ALAT / PERALATAN YANG ROSAK

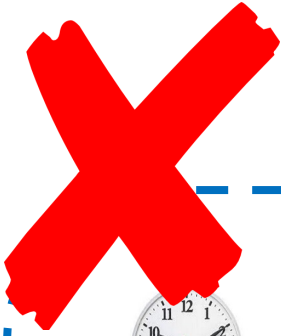
Do not use defective
furniture/tools/equipment





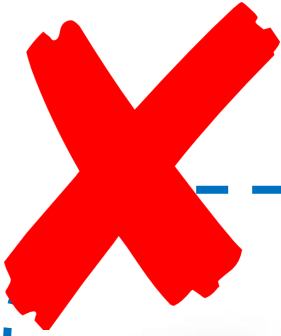
AMALKAN POSTUR DUDUK YANG
BETUL

Practice good sitting posture



JANGAN DUDUK DALAM TEMPOH
YANG PANJANG

Do not sit for extended periods



TUTUP LACI APABILA TIDAK
DIGUNAKAN

Close your drawers when not in use





LENGKAPI DIRI DENGAN
KEMAHIRAN ASAS PERTOLONGAN
CEMAS & PEMADAMAN KEBAKARAN

Equip yourself with basic first aid &
firefighting skills





BERHENTI

Ambil masa untuk menilai keadaan semasa



BERFIKIR

Fikir kesan tindakan anda



LAKUKAN

Lakukan jika selamat



ADAKAH SELAMAT UNTUK BERBUAT
DEMIKIAN? BERFIKIR SEBELUM
BERTINDAK

Is it safe to do so? Think before you do

KOD WARNA PAPAN TANDA KESELAMATAN

safety signage's color codes

MERAH

LARANGAN/PERALATAN KECEMASAN

- Larangan: Dilarang merokok
- Peralatan kecemasan:
Pili bomba



RED

PROHIBITION/ EMERGENCY EQUIPMENT

- Prohibition: No smoking
- Emergency equipment:
Fire hydrant

KUNING

AMARAN

- Hazad: Bahan mudah
terbakar



YELLOW

WARNING

- Hazard: Flammable
material

BIRU

MANDATORI

- Arahan yang perlu dipatuhi:
Gunakan PPE



BLUE

MANDATORY

- Instruction that must be
obeyed: Wear PPE

HIJAU

KEADAAN SELAMAT

- Peralatan kecemasan:
Pancuran kecemasan



GREEN

SAFE CONDITION

- Safety feature: Emergency
shower



Universiti
Malaysia
PAHANG
Engineering • Technology • Creativity



TALIAN KECEMASAN

SILA HUBUNGI

09-549 3333

(BAHAGIAN KESELAMATAN UMP)

UNTUK BANTUAN



MyMoheS

EXCELLENT
Ministry of Higher Education
Star Rating (MyMoheS) 2017



EXCELLENT
Ministry of Higher Education
Institutional Rating System (SETARA) 2017

MyRA

EXCELLENT
Malaysia Research Assessment
(MyRA) 2016



EXCELLENT
Indeks Akreditasi Program dan Keunggulan
Jabatan Akaun Negara 2016